



## LISTADO DE SÍNTOMAS DE LIPEDEMA

- Desproporción entre las piernas (o también brazos) y el resto del cuerpo. Simétrico y bilateral (en ambas piernas, no sólo en una)
- Tener diferencia clara entre pie delgado y tobillo. En el caso de tener brazos también afectados, igual, manos delgadas y corte de grasa en muñeca con (en ocasiones) nódulos/bolas de grasa en codos
- Tendencia a ganar peso sin explicación
- Gran dificultad para perder peso de las zonas afectadas, que varían poco o nada a pesar del esfuerzo
- La sensación de nódulos de grasa bajo la piel
- Los pies no están afectados, no hay edema, no hay hinchazón
- Alta sensibilidad al dolor en las piernas
- Sensación de pesadez tras estar mucho rato sentada o de pie y especialmente en verano
- Dolor en el tejido blando de las piernas, al andar, en reposo o al tacto
- Dolor en las rodillas, que puede llevar a presentar problemas al andar
- Formación frecuente de hematomas espontáneos o ante mínimos traumatismos
- Suele ir acompañado de venas varicosas o arañas vasculares
- La piel de las zonas afectadas puede ser más pálida y fría que en el resto del cuerpo
- Síntomas aparecen en pubertad, embarazo o menopausia
- Acumulación de grasa encima, por dentro y por debajo de las rodillas, y en la región exterior de los muslos
- Fóvea negativa, si se presiona la piel de la pierna con un dedo, la presión NO provoca una hendidura en la piel que persiste
- Signo de Stemmer negativo en pies y manos, es decir SÍ se puede pellizcar la piel en la primera articulación de un dedo del pie o de la mano